



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Bezirk Bochum e.V.

Verteiler

Bezirk Bochum
Bezirk Emscher-Lippe-Land
Bezirk Gelsenkirchen
Bezirk Hellweg
Bezirk Hagen/ Ennepe-Ruhr

per Mail

Wird über die Bezirke verteilt.

Ausschreibung

**für die Bezirksmeisterschaften 2026
im Rettungsschwimmen**

am 21. Feb 2026 (Einzel)

am 22. Feb 2026 (Mannschaften)

auf der Grundlage des „Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen – Schwimmbad-Disziplinen“ vom 01.01.2024, Stand **21.02.2024**. Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der Bezirksmeisterschaften geltenden Regelwerkes.

Veranstalter

Bezirk Bochum e.V. der DLRG
Bezirk Gelsenkirchen,
Bezirk Emscher-Lippe-Land,
Bezirk Hagen/ Ennepe-Ruhr,
Bezirk Hellweg der DLRG.
Die Wertung erfolgt nach Bezirken getrennt.

Veranstaltungsleiter

Martin Brandenburg, Marina Disse, Sophie Windhövel,
Gabriele Tschöpe, Christiane Weiling, Stefanie Holtstraeter

Ausrichter

Die Bezirke Gelsenkirchen, Emscher-Lippe-Land, Hagen/ Ennepe-Ruhr, Hellweg und Bochum richten die Meisterschaften gemeinsam aus.

Datum

21. Feb 2026 Einzelmeisterschaften AK 8 bis Senioren
22. Feb 2026 Mannschaftsmeisterschaften AK 8 bis Senioren

DLRG

Veranstaltungsorte:

Einzel (21.02.2026)

Hallenbad Recklinghausen
Herner Straße 160
45659 Recklinghausen

6 Bahnen à 25 Meter

Wassertiefe zwischen 0,90 m und 4,80 m

Mannschaft (22.02.2026)

Hallenbad Gelsenkirchen-Buer
Gustav-Bär-Platz 1
45894 Gelsenkirchen

6 Bahnen à 25 Meter

Wassertiefe zwischen 0,90 m und 4,80 m

Zeitplan

Der genaue Zeitplan richtet sich nach dem Meldeergebnis. Der beigefügte Zeitplan kann demnach nach Meldeschluss angepasst werden. Änderungen am Zeitplan werden den Teilnehmenden möglichst schnell bekannt gegeben. Die Siegerehrung erfolgt an beiden Tagen voraussichtlich am späten Nachmittag.

Einzel (21.02.2026)

9.00 Uhr	Einlass und Einschwimmen
9.10 Uhr	Kampfrichterbesprechung
9.30 Uhr	Mannschaftsführerbesprechung
10.00 Uhr	Wettkampfbeginn

Mannschaft (22.02.2026)

9.00 Uhr	Einlass und Einschwimmen
9.10 Uhr	Kampfrichterbesprechung
9.30 Uhr	Mannschaftsführerbesprechung
10.00 Uhr	Wettkampfbeginn

Verpflegung Teilnehmer, Kampfrichter und Helfer

Verpflegung wird für die Kampfrichter und Helfer zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmer können sich gegen ein angemessenes Entgelt ebenfalls vor Ort verpflegen.

Altersklassen:

AK 8	bis 8 Jahre	Jahrgänge 2018 und jünger
AK 10	9 und 10 Jahre	Jahrgänge 2017 und 2016
AK 12	11 und 12 Jahre	Jahrgänge 2015 und 2014
AK 13/14	13 und 14 Jahre	Jahrgänge 2013 und 2012
AK 15/16	15 und 16 Jahre	Jahrgänge 2011 und 2010
AK 17/18	17 und 18 Jahre	Jahrgänge 2009 und 2008
Offene AK	ab 19 Jahre	Jahrgang 2007 und älter
Masters	ab 25 Jahre	Altersklassen nach Regelwerk

DLRG

Disziplinen

Es werden die Disziplinen auf der Grundlage des nationalen Regelwerks für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG (Schwimmbad-Disziplinen) vom 01.01.2024, Stand 21.02.2024, geschwommen.

Die **AK 08** schwimmt folgende Disziplinen:

Einzel

25m Hindernis

25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

25m Flossen

Mannschaft

4 x 25m Hindernis

4 x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

4 x 25m Gurtretterstaffel

4 x 25m Rettungsstaffel

Die **AK 10** schwimmt die gleichen Strecken wie die AK 12.

Am Sonntag wird als zusätzliche Disziplin „Leine werfen“ (Line throw; internationales Regelwerk) angeboten. Die Anmeldung erfolgt am 22.02.2026 direkt vor Ort.

Beachtet bitte die Einschränkungen für die Flossen bei den Altersklassen AK 12 und AK 13/14. Die Einschränkungen der AK 12 gelten auch für die AK 8 und AK 10.

Wettkampfmaterialien

Alle benötigten Wettkampfmaterialien, wie Gurtretter und Puppen sind von den Ortsgruppen selbst mitzubringen und vor Wettkampfbeginn beim Schiedsgericht bzw. der Veranstaltungsleitung abzugeben.

Diese prüfen die Konformität der Rettungsmittel mit dem Regelwerk und gültigen Sicherheitsbestimmungen.

Die Materialien werden dann entsprechend auf die Wettkampfstätte verteilt und sind dann von allen Teilnehmern zu nutzen, ein Austausch gegen eigenes Material oder untereinander ist nicht gestattet!

Der Veranstaltungsleiter überprüft die Materialien vor Wettkampfbeginn und legt die Bahnverteilung fest.

Wettkampfunterlagen

Die kompletten Wettkampfunterlagen (Mitgliedsbücher mit allen erforderlichen Eintragungen) sind gemäß Regelwerk am Wettkampftag mitzubringen. Die Unterlagen werden während der Meisterschaft per Stichproben geprüft. Zur Überprüfung wird am Wettkampftag per Durchsage aufgerufen.

Nicht vollständige Unterlagen führen zum Ausschluss vom Wettkampf (§ 4 Abs. 1 in Verbindung mit Strafpunktecatalog).

DLRG

Einen besonderen Hinweis noch:

Nach dem "Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungssport" § 4 (1) sind für die Teilnahme Voraussetzung:

- Mitgliedschaft in der entsprechenden DLRG-Gliederung,
- Altersentsprechende Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfung nach § 4 Abs. 5
- gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand (s. Merkblatt M3-002) oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis, das am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate ist diese sind als Originaleintrag im Mitgliedsbuch oder als Original mit dem Mitgliedsbuch am Veranstaltungsort nachzuweisen.

Hierzu gehört ferner, dass das Passbild eingeklebt und abgestempelt, der/die Teilnehmenden und gegebenenfalls der/die Erziehungsberechtigte unterschrieben hat, der Beitragsnachweis - auch bei Abbuchung - im Mitgliedsbuch nachgetragen wird und die Startberechtigung für die entsprechende Gliederung für das laufende Wettkampfsjahr abgestempelt ist.

Bei Wettkämpfen unter 18 Jahren ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich (auch bei Startpässen ohne Eindruck.)

Ohne Startunterlagen gemäß Regelwerk ist kein Start möglich.

***Selbsterklärung zum Gesundheitszustand**

Die Ressorttagung Medizin hat nach juristischer Prüfung und Beschlussfassung des Präsidialrats ein Formular zur Selbsterklärung des Gesundheitszustandes entwickelt. Hierbei erklärt die betreffende Person (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter) den eigenen Gesundheitszustand anhand ausgewählter Hinweise. Eine regelmäßige, teilweise jährlich wiederkehrende kostenpflichtige ärztliche Untersuchung wird damit überflüssig, sofern zwischenzeitlich keine ernsten Erkrankungen auftreten. Die Selbsterklärung kann u.a. für den Rettungssport angewandt werden. Sie ersetzt insofern das vom Arzt unterschriebene Gesundheitszeugnis § 4 Regelwerk).

Startgeld, nur für externe Teilnehmer, d. h. für diejenigen, die keinem der 5 ausrichtenden Bezirke angehören

Zugelassen werden alle Teilnehmer/Mannschaften der 5 ausrichtenden Bezirke, soweit sie Mitglied der meldenden Ortsgruppe sind, für diese auch starten und der entsprechenden Altersklasse angehören.

Nachrangig zugelassen werden alle Mitglieder der DLRG anderer Bezirke des LV Westfalen, sofern nicht wichtige Gründe wie Sicherheitsaspekte etc. dagegensprechen. Die Entscheidung über eine Zulassung liegt bei der Veranstaltungsleitung der ausrichtenden Bezirke.

Als extern gelten alle Mitglieder von DLRG Ortsgruppen, die nicht zu einem der 5 ausrichtenden Bezirke gehören.



Bitte beachten:

Startgebühren für externe Schwimmer / Mannschaften:

- Einzelteilnehmer 7,50 € pro Person
- Mannschaften 15,00 € pro Mannschaft

Die Startgebühren sind in bar am Wettkampftag direkt nach der Mannschaftsführerbesprechung zu entrichten, eine Überweisung ist nicht möglich.

Meldungen

Die Meldung erfolgt für alle über das neue Wettkampfportal der DLRG:

https://competition.dlrg.net/de/competitions/BZ_RG2026

Die Anmeldung im Wettkampfportal ist ab 21.01.2026 um 00:00 Uhr möglich.

Falls Ihr Euch dort noch nicht registriert habt, plant etwas Puffer für die Registrierung ein. Dort könnt ihr unter Teilnehmer Eure Einzel-Starter eintragen, bei Mannschaften tragt ihr die Mannschaften ein.

Achtung – wenn ihr bei den Mannschaften die Namen der Teilnehmer hinzufügen möchtet, könnt ihr aus den Einzelteilnehmern wählen oder neue Teilnehmer hinzufügen. Diese Teilnehmer erscheinen automatisch unten in der Liste der Teilnehmer. Wenn ihr das Feld mit der Altersklasse leer lasst, wird keine Einzelmeldung erscheinen, sondern nur der Name in der Liste auftauchen.

Meldeschluss:

Meldeschluss für beide Wettkampftage ist der 18. Feb 2026. Das bedeutet, dass die Meldeplattform am 18.02.2026 ab 23.59 Uhr gesperrt ist.

Kontaktmailadresse:

bzm@dlrg.nrw

Kampfgericht / Helfer:

Die nachstehenden Regelungen zur Anzahl der Kampfrichter und Helfer gelten auch externe Teilnehmer/Mannschaften.

Jede Ortsgruppe muss je Wettkampftag ein Grundkontingent von einem ausgebildeten Kampfrichter und einem Helfer stellen (für bis zu 6 Einzel-TN bzw. 4 Mannschaften). Die Helfer müssen darauf vorbereitet sein, auch im Wasser mitzuhelfen und daher Schwimmbekleidung und Flossen mitbringen.

- Zusätzlich müssen die Ortsgruppen für die Einzelmeisterschaften für je weitere angefangene 6 Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Ab 10 Einzel-TN ist zusätzlich ein weiterer Helfer notwendig.

DLRG

- Für die Mannschaftsmeisterschaften ist je angefangene 4 Mannschaften ein ausgebildeter Kampfrichter zu stellen.

Die gemeldeten Kampfrichter und Helfer müssen während der gesamten Schwimmwettkämpfe zur Verfügung stehen. Sollten Kampfrichter oder Helfer nicht zur Verfügung stehen, werden der Gliederung pro Wettkampftag und fehlender Person 100 Euro in Rechnung gestellt. Bei vermehrtem Fehlen von Kampfrichtern und/oder Helfern einer Gliederung kann den Mannschaften dieser Gliederung die Startzulassung entzogen werden.

Die Verpflegung der Kampfrichter und Helfer ist an beiden Tagen sichergestellt.

Ab 01. Februar 2025 gilt die in der Anlage beigefügte Kampfrichteranweisung.

Hauptänderung:

Nur Mitglieder der DLRG können Kampfrichterlizenzen für den Rettungssport erwerben oder verlängern.

Meldung Kampfgericht:

Für die Meldung legt Eure Kampfrichter bitte als Teilnehmer an, mit der Altersklasse „Kampfrichter und Helfer“. Dann geht in die Disziplinen Auswahl und gebt die Kampfrichterstufe (oder „Helfer“) an und wählt aus, an welchem Tag derjenige vor Ort sein wird.

Schwimmbekleidung / Schwimmbrillen

Unter § 10 Abs. 5 wird im Regelwerk die zulässige Bekleidung definiert. Der Veranstalter weist darüber hinaus auf das Gefährdungspotential bei der Verwendung von Schwimmbrillen, insbesondere bei den zahlreichen Tauchabschnitten hin.

Foto- und Filmaufnahmen

Wir weisen alle Teilnehmer/innen darauf hin, dass während der Veranstaltung von ihnen Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden können. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG und ihrer Bildungsangebote und Veranstaltungen in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die Fotograf/innen tragen darüber hinaus die Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben. Weder von der Fotografin /dem Fotografen noch von den auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensänderungen bei der Veröffentlichung erhoben werden.

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft / Veranstalter behalten sich vor, während der Veranstaltung angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, werden die DLRG Bezirk im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §§ 22 und § 23 KunstUrhG notwendig ist.

DLRG

Allgemeine Anmerkungen:

Die Bezirke übernehmen keine Haftung für Sachschäden jeglicher Art, insbesondere infolge des Abhandenkommens von Gegenständen, es sei denn, dem Verrichtungsgehilfen der Bezirke ist Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachzuweisen.

Im Hallenbad gilt die gültige Haus- und Badeordnung.

Rückfragen

Bei Rückfragen, die Veranstaltungsleiter ansprechen.

Allen Teilnehmern und Betreuern eine angenehme Anreise und den Aktiven einen fairen und erfolgreichen Wettkampf.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Anlagen

- Anleitung Wettkampfportal (002).pdf
- Merkblatt_M3_002_17_Selbsterkl_Gesundheitszustand.pdf
- Disziplin Erklärung Line Throw.pdf
- Kampfrichteranweisung_2025_250123_073729.pdf
- Merkblatt_Regeln_zur_Schwimmbekleidung.pdf
- Nachweis_Startberechtigung_ab_2024.pdf
- Pflichtangaben_BZM BO_EL_GE_HEL OGxxxx.pdf
- Regelwerk-Rettungssport-2024_Pool-Mehrkampf-Meisterschaften - Stand 21.02.2024.pdf
- 20231214_Merkblatt_Sport-03-23-Abmessung_von_Wettkampfflossen_Detail.pdf

QR Code zum Wettkampfportal:



Die Anmeldung im Wettkampfportal ist ab 21.01.2026 um 00:00 Uhr möglich.

DLRG